

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Perbedaan Aktivitas Fisik Sedang dan Berat.....	17
Tabel 2.2 Physical Activity Ratio (PAR) berbagai Aktivitas Fisik.....	20
Tabel 2.3 Kategori Tingkat Aktivitas fisik dengan Nilai Physical Activity Level...	21
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Gizi Kalsium.....	25
Tabel 2.5 Angka Kecukupan Gizi Magnesium.....	27
Tabel 2.6 Klasifikasi Status Gizi Indeks IMT/U.....	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.2 Koefisien Korelasi.....	40
Tabel 4.1 Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Nyeri Dismenore.....	52
Tabel 4.2 Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Nyeri Dismenore.....	53
Tabel 4.3 Hubungan Konsumsi Vitamin B6 dan Tingkat Nyeri Dismenore.....	53
Tabel 4.4 Hubungan Konsumsi Vitamin E dan Tingkat Nyeri Dismenore.....	53
Tabel 4.5 Hubungan Konsumsi Kalsium dan Tingkat Nyeri Dismenore.....	54
Tabel 4.6 Hubungan Konsumsi Magnesium dan Tingkat Nyeri Dismenore.....	54
Tabel 4.7 Hubungan Z-Score IMT dan Tingkat Nyeri Dismenore.....	54
Tabel 4.8 Besaran Pengaruh Tingkat Pengetahuan, Z Score IMT dan Tingkat Nyeri Dismenore.....	55